



### 生活

#### 欠席・早退・遅刻の連絡

**欠席・遅刻の連絡**  
 ⇒8:15までをお願いします

- 連絡が無い場合、家庭訪問や勤務先へ電話で確認する場合があります。
- 早退や体育などの見学の場合も担任にご連絡ください。

**早退・遅刻の場合**  
 ⇒保護者の送迎をお願いします

安全確保のためご協力をお願いします。

電話対応時間 平日 7:30~17:30

※緊急の場合を除き、上記時間外の電話は市役所 ☎0155-24-4111 へお願いします

#### 登校・下校・帰宅時刻

- 決められた通学路で登下校します。
- 安全のため、早く登校しすぎないようにご協力ください。

**登校** 8:00 ~ 8:15

**下校** 5校時 ⇒ 14:10  
 6校時 ⇒ 15:00 (委員会・クラブは15:15)

**帰宅時間** 4~9月 ⇒ 17:00  
 10月 ⇒ 16:30  
 11~3月 ⇒ 16:00

#### 校外での約束

出かける時は、家の人に「どこに」「だれと」「何時まで」を必ず伝えましょう。

**絶対にやめましょう! ダメ!**

- 用事がない時や、子どもだけでお店に入る
- お金の貸借、おごる・おごられる
- いじめ、危険行為

**気をつけよう! ネット依存症**

- インターネットやSNSについては、必ずご家庭でルールを決めてください。

★詳しくは、「夏・冬休みを楽しく安全に過ごすために」をご覧ください。

#### 机にかけておくモノ

**給食袋**  
 エプロン ランチマット  
 三角巾 消毒用ポケットティッシュ

週末に持ち帰る ⇒ 洗濯 ⇒ 週はじめに持ってくる

**その他**  
 雑巾2枚(床・机用各1)  
 体育帽子 洗濯バサミ2つ

学期末や汚れた時に持ち帰る ⇒ 学期はじめに持ってくる

#### 服装・持ち物

**毎日**

- ランドセル・かばん (両手が自由になるものを)
- 上靴(底は白か生ゴムのもの)
- ハンカチ、ティッシュ ●マスク
- 連絡帳※必要に応じて
- 体育の時は動きやすい服装

**天候によって**

- 雨具・手袋・帽子など

**持ち物には記名をしましょう!**

#### その他

**禁止しています**

- 携帯・スマホ・お金
- 学習に必要なもの

※特別な事情がある場合はご相談下さい

**交通安全に関わって**

- 登下校は、通学路を通りましょう。
- 交通ルールを守りましょう。
- 自転車には正しい乗り方をし、ヘルメットを着用しましょう。
- 冬の登下校は、雪遊び(除雪された雪山での遊びを含む)をせず、凍結路面に十分気をつけ歩きましょう。

### 学習

#### 持ってくる学習用具

学習に集中できるよう、筆箱の中身はシンプルなもの!

- 鉛筆** B か 2B を5・6本 節りのついていないもの 家で削って持ってきます
- ペン** 赤・青ボールペン(赤・青えんぴつ) 黒の油性ネームペン
- 消しゴム** シンプルなもの1個
- 15cm定規** 透明なもの1本(折り畳みは×)

※その他の学習用具については、「学年便り」でお知らせします。

#### 置いておく学習用具

**全学年共通**

- ハサミ のり 色えんぴつ(クーピー可)
- 探検バック とびなわ 体育帽子

**低学年**

- クレヨン 計算ブロック

●3年生以上については、算数の学習内容により、三角定規、コンパス、分度器などを使用します。定規類は透明な物を用意。

●粘土や粘土板なども使用します。

※その他については「学年便り」でお知らせします。

#### ノートを買うときは?

**1年** 国語...10マス 算数...7マス横開き

**2年** 国語...15マス 算数...17マス

**3・4・5・6年** 国語・算数・社会 理科・道徳... 10マス5方眼

※変更がある場合は「学年便り」でお知らせします。

#### その他の学習用具・服装

**水泳(6月から)**  
 水着、水泳帽子、ゴーグル、体をふくタオル、水泳バッグを用意してください。  
 「水泳に関する健康調査」を提出していない場合や体調の悪いとき、道具が揃っていないときは水泳学習はできません。

**Chrome book**  
 タブレットPCを持ち帰りますので、約束を確認してお使いください。

**コート類**  
 タグの部分にかけ紐を付けると掛けやすくなります。

#### 宿題と家庭学習

**毎日、宿題が出ます!**

- 学習習慣が身に付くように取り組みます。
- 毎日、学校で点検をします。

**家庭学習を推奨します!**

[家庭学習の例]

- 日記、音読、視写、暗記、計算、漢字、ローマ字、予習、復習など。

各学年に配布される「家庭学習のびき」も参考にしてください。

[目安]  
 ●学年 × 10分 + 10分

#### 規則正しい生活を

**朝食で脳と体にスイッチオン!**  
 ~早寝・早起き・朝ご飯~

- 朝食をとると脳がさえ、集中力もアップ。必ず朝食をとらせて下さい。できれば、主食・主菜・副菜が揃った朝ごはんを!

**健康を守るため時間を決めてゲーム、パソコン、スマホ**

- 登校直後から体調不良を訴え、体力集中力がもたない子がいます。
- リズムある規則正しい生活習慣と共に、家庭でゲームやパソコン、スマホなどの使用ルールをしっかりと決めましょう。

### その他

#### 主な行事予定

1学期	4/10(月)	始業式・入学式
	4/19(水)	～参観日・学級懇談会
	5/10(水)	～個人面談
	6/3(土)	運動会
	6/30(金)	～参観日・学級懇談会
2学期	7/11(火)	修学旅行(～12)
	7/21(金)	終業式
	8/18(金)	始業式
	8/22(火)	宿泊学習①(～23)
	8/23(水)	宿泊学習②(～24)
3学期	11/10(金)	学習発表会
	11/20(月)	～参観日・懇談会
	12/22(金)	終業式
	1/12(金)	始業式
3学期	2/20(火)	～参観日・懇談会
	3/21(木)	離任式
3/22(金)	修了式・卒業証書授与式	

※予定は変更になる場合もあります。詳しくは、安全メールやHP、学校便り等でお知らせします。

#### 「安全情報」メール、HPで情報発信します

**【配信例】 臨時休校、不審者情報、学級閉鎖、行事などについて**

- 「帯広市子供安全ネットワーク」への登録をお願いします。
- 学級閉鎖や行事の延期などは決定後、速やかに安全情報メール、学校HP、お便りでお知らせします。

**「朝の見守り活動」**

時期になりましたら当番表をお渡します。今年度もご協力をお願いします。

#### 教育相談について

お子さんの成長についての小さな悩み事も気軽にご相談下さい。本校担当教諭、心の相談員(毎週木曜日来校)が担当します。電話にてご連絡下さい。

**ご遠慮ください**

**お土産・お礼は不要です**

旅行のお土産や、転校の際のお礼などはご遠慮いただいています。(特に食品は、アレルギーの危険もあります。)

お気持ちはありがたいのですが、ご理解のほど、よろしくお願いします。

#### 健康管理について

- 5月より健康観察表の提出はなくなりますが、毎朝の検温など、引き続きお子さんの体調の管理をお願いします。
- お子さんに発熱がある場合は、熱が下がるまで自宅での休養をお願いします。
- マスクの着用は基本的に必要ありませんが、のどが痛い、咳が出るなどの際は、着用することをおすすめします。
- 病院で感染症(インフルエンザやコロナウイルス等)との診断を受けた場合は、速やかに学校まで連絡をお願いします。登校については医師の指示に従い、家庭で十分に休養して、体調の回復に努めてください。

緊急の場合は、次の番号へ連絡してください。  
 ☎090-1382-7754 (対応時間 9:00~17:00)

#### 保健室から

保健室は、学校でその日にしたケガや体調不良などの際、一時的に応急手当を行い、経過を見る場所です。教室での学習が困難な場合はお迎えをお願いします。

**ケガをして病院に行ったら**

- 登校から下校までのケガは、「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- ケガをして病院にかかった場合は、担任にご連絡下さい。手続きに必要な書類をお渡します。

#### 関係機関の連絡

本校では、児童の健やかな成長と安全確保のために積極的に関係機関と連携しています。各種ご相談等はお気軽に学校または直接下記にご連絡ください。

- 帯広市教育委員会 ..... ☎65-4205
- 帯広市 ..... ☎24-4111
- 帯広児童相談所 ..... ☎22-5100
- 北海道子ども支援センター ☎0120-3882-56
- 国)北海道 24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310
- 国)北海道 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

**<虐待は通告します!>**

「児童虐待の防止等に関する法律」により、学校には虐待を早期発見し、通告する義務があります。

#### 日課表

8:00	8:20	8:30	9:15	9:20	10:05	10:25	11:10	11:15	12:00	12:40	13:15	14:00	14:05	14:50	15:00
登校・準備	朝の会	1校時	2校時	中休み	3校時	4校時	給食	登校活動・昼休み	5校時	6校時	帰りの会				

※啓北小学校の職員の勤務時間は、8:05~16:35です。本校では、「働き方改革」を進め、ご家庭・地域の皆様と共に、より質の高い教育の推進に努めます。